

BUAT RESUME DARI MATERI YANG DIBERIKAN, MAKSIMAL 2 LEMBAR

RESUME PSIKOLOGI KOMUNIKASI

TEORI DAN KONSEP PERILAKU

Perilaku manusia tidak lepas dari proses pematangan organ tubuh, perilaku adalah aktivitas yang timbul karena adanya stimulus dan respon yang dapat diamati secara langsung maupun tidak langsung. Manusia adalah makhluk sosial yang dalam hidupnya perlu kawan untuk bekerja sama, perilaku individu tidak timbul dengan sendirinya tetapi akibat adanya stimulus baik internal maupun eksternal. Seorang ahli psikologi Skinner (1938) merumuskan bahwa perilaku merupakan respon atau reaksi seseorang terhadap stimulus (rangsangan dari luar). Oleh karena itu perilaku terjadi melalui proses adanya stimulus terhadap organisme terhadap merespon, maka teori Skinner ini disebut teori S-O-R atau stimulus organisme respon.

Pengertian perilaku dari sudut biologis yaitu suatu kegiatan atau aktivitas organisme yang bersangkutan yang dapat diamati secara langsung maupun tidak langsung. Menurut Soekidjo Notoatmodjo (2012) dilihat dari bentuk terhadap respon terhadap stimulus, maka perilaku manusia dapat dikelompokkan menjadi dua yaitu:

a. Perilaku tertutup (Covert behavior)

Perilaku tertutup terjadi bila respons terhadap stimulus tersebut masih belum dapat diamati orang lain (dari luar) secara jelas. Respon seseorang masih terbatas dalam bentuk perhatian, perasaan, persepsi, pengetahuan dan sikap terhadap stimulus yang bersangkutan.

b. Perilaku terbuka (Overt behavior)

Perilaku terbuka ini terjadi apabila respons terhadap stimulus tersebut sudah berupa tindakan, atau praktik ini dapat diamati orang lain dari luar.

Terdapat ciri-ciri perilaku manusia yang membedakan dengan makhluk lainnya, Menurut Sarlito Wirawan Sarwono (1983) dalam bukunya pengantar umum psikologi, ciri-ciri manusia yang membedakan dengan makhluk lain adalah kepekaan sosial, kelangsungan perilaku, orientasi pada tugas, usaha dan perjuangan, tiap individu adalah unik.

1. Kepekaan sosial artinya kemampuan manusia untuk dapat menyesuaikan perilakunya sesuai harapan dan pandangan orang lain. Manusia adalah makhluk sosial yang dalam hidupnya perlu kawan dan bekerja dengan orang lain, perilaku manusia adalah situasional artinya perilaku manusia akan berbeda pada situasi yang berbeda. Contoh : perilaku manusia pada saat membesuk orang yang sedang sakit di rumah sakit, berbeda dengan saat menghadiri resepsi. Perilaku manusia pada saat ta'ziah (melayat) berbeda dengan perilaku saat mengikuti pesta. Perilaku manusia akan berbeda pada saat menghadapi orang yang sedang marah, sedang bersenang-senang, sedang tertimpa musibah, sedang belajar, mengikuti seminar, dan sebagainya.
2. Kelangsungan perilaku artinya antara perilaku satu ada kaitannya dengan perilaku yang lain, perilaku sekarang adalah kelanjutan perilaku yang baru lalu dan seterusnya. Dalam kata lain bahwa perilaku manusia terjadi secara berkesinambungan bukan secara serta merta. Jadi, sebenarnya perilaku manusia tidak pernah berhenti pada suatu saat, perilaku pada masa lalu merupakan persiapan bagi perilaku kemudian dan perilaku kemudian merupakan kelanjutan perilaku sebelumnya.