

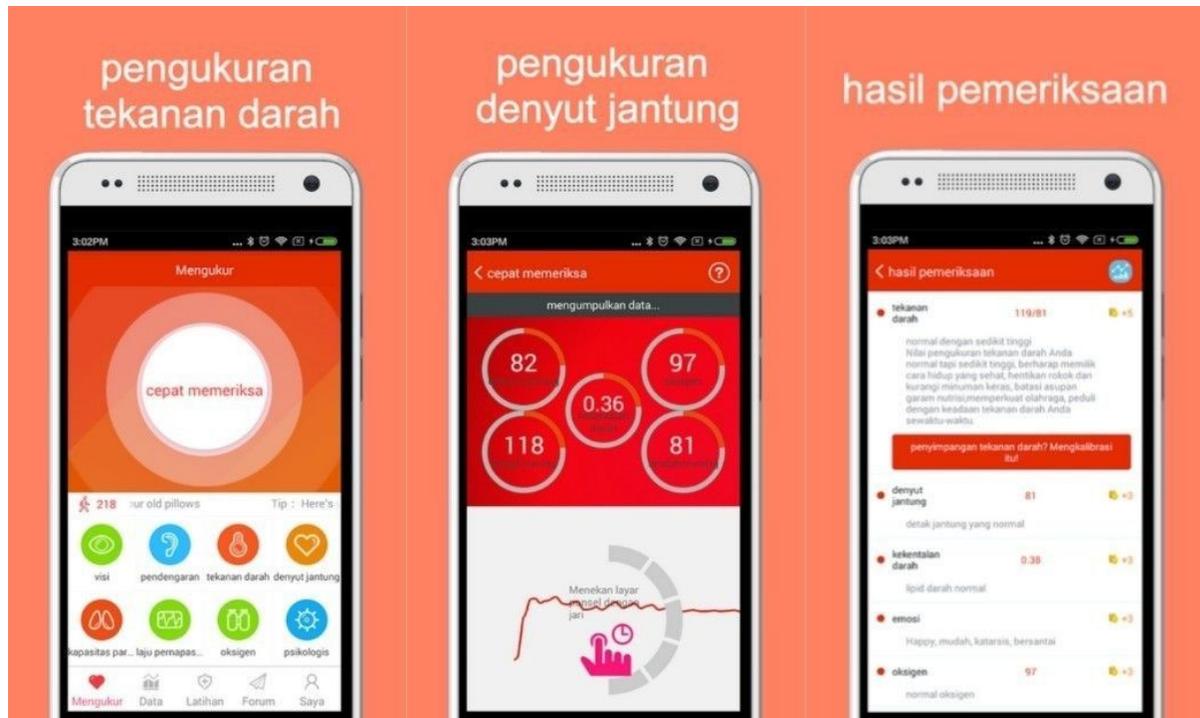
Dear Mantan.....

Sebutkan dan jelaskan contoh contoh Produk ICT yang dapat membantu masyarakat dalam menjaga kesehatan mereka

Minimal 5 produk.

Terima kasih

# 1. iCare Health Monitor



play.google.com

iCare Monitor Kesehatan merupakan aplikasi yang berguna sebagai pendeteksi detak jantung, mengukur tekanan darah, serta mengukur tingkat pernapasan pada tubuh. Selain itu aplikasi ini juga dapat digunakan untuk latihan mengurangi berat badan, lho.

Cara mengukur tekanan darah melalui aplikasi ini sangat mudah, tinggal menekan layar ponsel dengan jari, lalu menutupkan kamera belakang ponsel dengan jari telunjuk secara lembut, dan pastikan bahwa kamera belakang ponsel telah tertutup, dan yang terakhir mempertahankan posisi tersebut sampai tes selesai. Wah, keren ya teknologi sekarang ini!

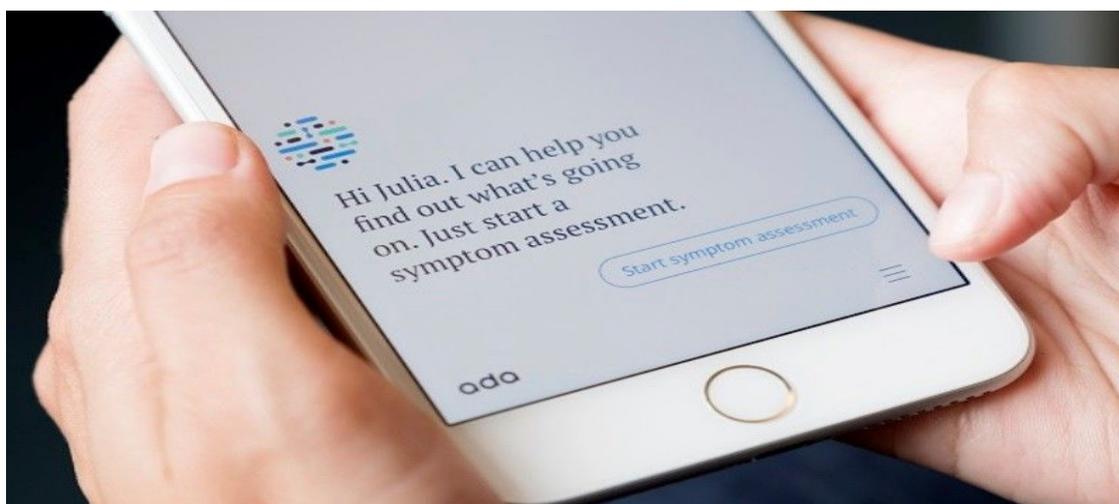
## 2. Samsung Health



Samsung Health merupakan aplikasi dengan banyak sekali *feature* untuk menjaga tubuhmu sehat dan fit di sela-sela pekerjaan. Aplikasi ini mencatat dan menganalisis aktivitas keseharian, seperti menghitung langkah, menghitung kalori dari makanan yang sudah dimakan, dan berapa lama waktu tidur. Shingga bisa digunakan untuk mengontrol diet dan *lifestyle*.

Berguna pula untuk mengukur tingkat stres kamu, tekanan darah dan jantung. Kamu juga bisa berkonsultasi dengan dokter melalui aplikasi ini. Sangat praktis, kan? Meskipun dibuat oleh Samsung, aplikasi ini dapat digunakan di ponsel yang bukan Samsung, lho.

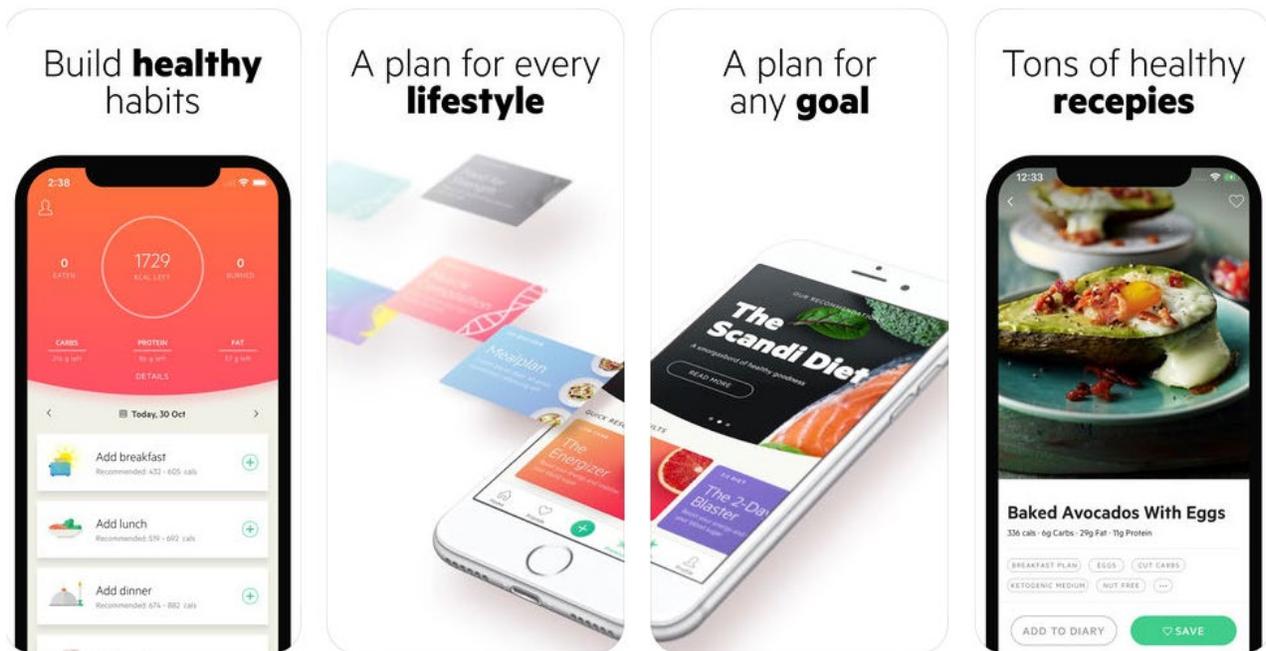
## 3. Ada - Your Health Guide



Kalau aplikasi yang satu ini sangat interaktif. Apabila kamu merasa sakit, kamu bisa konsultasi melalui aplikasi ini. Saat gejala maupun tanda-tanda sakit mulai menyerang, kamu bisa membuka aplikasi ini dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang disediakan.

Setelah itu, aplikasi Ada ini akan memberikan kemungkinan-kemungkinan yang terjadi pada tubuhmu berdasarkan analisis gejala yang kamu kirim.

## 4. Lifesum - Diet Plan, Calorie Counter & Food Diary



Kalau Life Sum ini lebih fokus ke nutrisi dan diet. Life Sum berguna untuk menurunkan berat badan, membentuk otot, serta diet yang lebih sehat dan lebih seimbang. Dari aplikasi ini, kamu juga bisa dapat rencana makan yang lezat bahkan pengingat rutin untuk minum banyak air.

Untuk dietnya, mulai dari karbohidrat rendah, ketogenik hingga protein tinggi, Life Sum dapat menemukan rencana diet yang paling sesuai untukmu. Jangan lupa instal ya!

## 5. Google Fit



slashgear.com

Mempunyai slogan pemantau kebugaran, Google Fit merupakan aplikasi yang sangat ringan dan praktis. Google Fit mencatat dan merekam kegiatanmu, baik itu langkah kaki, kecepatan gerak, rute berpejalan, hingga ketinggian.

Dengan Google Fit kamu bisa menetapkan target langkah kaki, waktu, jarak, dan kalori sehingga kamu akan senantiasa sehat. Juga ada tips dan trik untuk sehat setiap harinya, lho. Tunggu apa lagi, pastikan aplikasi ini membantumu untuk tetap sehat.

Nama : Rahmad Kartolo  
NIM : 182420119  
Kelas : MTI REGULER B  
Tugas : HCI

Sebutkan dan jelaskan contoh contoh Produk ICT yang dapat membantu masyarakat dalam menjaga kesehatan mereka

Minimal 5 produk.

**Pembahasan:**

### 1. iCare Health Monitor



iCare Monitor Kesehatan merupakan aplikasi yang berguna sebagai pendeteksi detak jantung, mengukur tekanan darah, serta mengukur tingkat pernapasan pada tubuh. Selain itu aplikasi ini juga dapat digunakan untuk latihan mengurangi berat badan,

Cara mengukur tekanan darah melalui aplikasi ini sangat mudah, tinggal menekan layar ponsel dengan jari, lalu menutupkan kamera belakang ponsel dengan jari telunjuk secara lembut, dan pastikan bahwa kamera belakang ponsel telah tertutup, dan yang terakhir mempertahankan posisi tersebut sampai tes selesai.

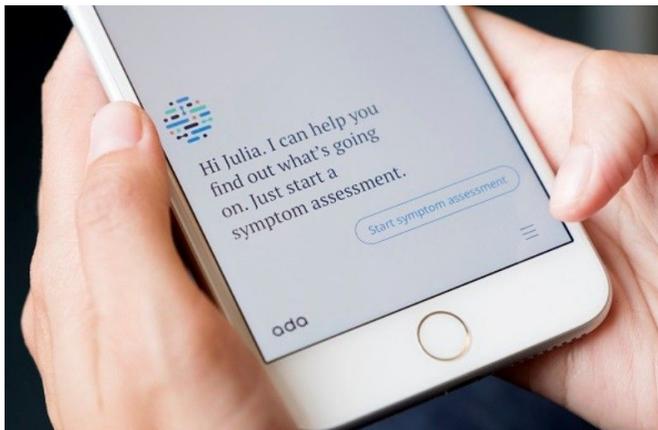
## 2. Samsung Health



Samsung Health merupakan aplikasi dengan banyak sekali *feature* untuk menjaga tubuhmu sehat dan fit di sela-sela pekerjaan. Aplikasi ini mencatat dan menganalisis aktivitas keseharian, seperti menghitung langkah, menghitung kalori dari makanan yang sudah dimakan, dan berapa lama waktu tidur. Sehingga bisa digunakan untuk mengontrol diet dan *lifestyle*.

Berguna pula untuk mengukur tingkat stres kamu, tekanan darah dan jantung. Kamu juga bisa berkonsultasi dengan dokter melalui aplikasi ini. Sangat praktis, kan? Meskipun dibuat oleh Samsung, aplikasi ini dapat digunakan di ponsel yang bukan Samsung

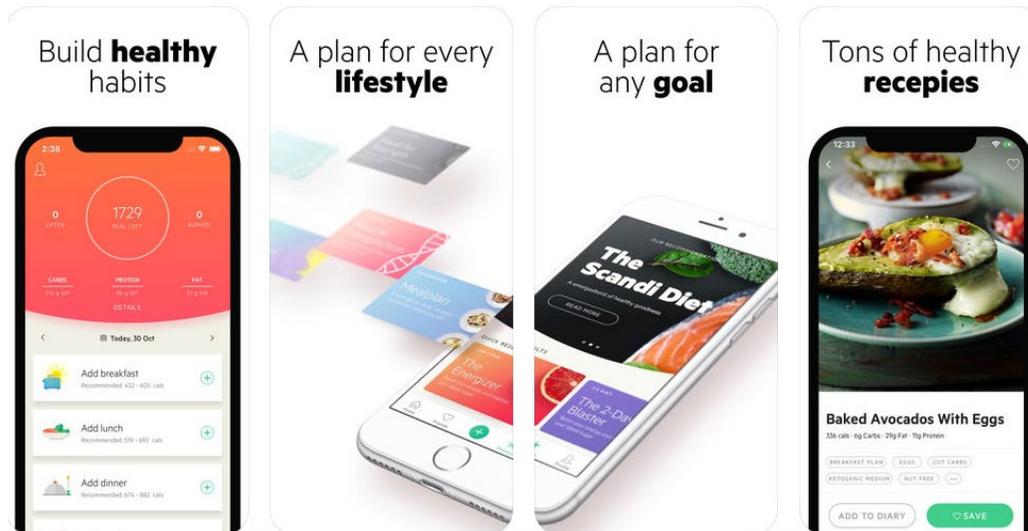
## 3. Ada - Your Health Guide



Kalau aplikasi yang satu ini sangat interaktif. Apabila kamu merasa sakit, kamu bisa konsultasi melalui aplikasi ini. Saat gejala maupun tanda-tanda sakit mulai menyerang, kamu bisa membuka aplikasi ini dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang disediakan.

Setelah itu, aplikasi Ada ini akan memberikan kemungkinan-kemungkinan yang terjadi pada tubuhmu berdasarkan analisis gejala yang kamu kirim.

#### 4. Lifesum - Diet Plan, Calorie Counter & Food Diary



Kalau Life Sum ini lebih fokus ke nutrisi dan diet. Life Sum berguna untuk menurunkan berat badan, membentuk otot, serta diet yang lebih sehat dan lebih seimbang. Dari aplikasi ini, kamu juga bisa dapat rencana makan yang lezat bahkan pengingat rutin untuk minum banyak air.

Untuk dietnya, mulai dari karbohidrat rendah, ketogenik hingga protein tinggi, Life Sum dapat menemukan rencana diet yang paling sesuai untukmu

## 5. Google Fit



Mempunyai slogan pemantau kebugaran, Google Fit merupakan aplikasi yang sangat ringan dan praktis. Google Fit mencatat dan merekam kegiatanmu, baik itu langkah kaki, kecepatan gerak, rute berpergian, hingga ketinggian.

Dengan Google Fit kamu bisa menetapkan target langkah kaki, waktu, jarak, dan kalori sehingga kamu akan senantiasa sehat. Juga ada tips dan trik untuk sehat setiap harinya,

Nama : Reynaldi

Nim : 182420111

Matkul: Human Computer Intercation

---

## **SOAL**

Sebutkan dan jelaskan contoh contoh Produk ICT yang dapat membantu masyarakat dalam menjaga kesehatan mereka

Minimal 5 produk.

## **JAWAB**

### **1. Magnetic Resonance Imaging (MRI)**

Magnetic Resonance Imaging atau yang biasa disebut MRI merupakan alat diagnostik mutakhir yang berfungsi mendeteksi dan melihat secara detail tubuh internal manusia dengan menggunakan medan magnet dan gelombang radio. Mesin ini bekerja layaknya pemindai yang dapat melihat dan memeriksa organ tubuh manusia, seperti jantung, saraf, tulang belakang, payudara, dan otak.

Jurnal berjudul “Pemanfaatan Magnetic Resonance Imaging (MRI) sebagai sarana diagnosa pasien” menyebutkan bahwa MRI awalnya dikenal dengan sebutan *Nuclear Magnetic Resonance* (NMR) yang dicetuskan oleh Felix Bloch dan Purcell pada 1946. Kemudian tahun 1984 NMR diubah atas usulan *American College of Radiology* dengan pernyataan adanya kekaburan istilah yang digunakan dan di bagian sebaiknya alat tersebut pada dunia medis. Oleh karena itu, *Nuclear Magnetic Resonance* (NMR) berganti nama menjadi *Magnetic Resonance Imaging* (MRI) dan ditempatkan di bagian Radiologi.

### **2. Computed Tomography Scan (CT-Scan)**

Sekilas secara penampakan Computed Tomography atau CT-Scan seperti MRI. Keduanya memiliki fungsi mirip sebagai alat pemindai tubuh. Namun, CT-Scan dan MRI memiliki target berbeda, MRI digunakan untuk melihat sampai ke sel sedangkan CT-Scan hanya mengamati anatomi kasarnya. Dari segi teknologi, MRI menggunakan gelombang rediomagnetik sehingga tidak memancarkan radiasi, sedangkan CT-Scan menggunakan sinar X.

---

### 3. Picture Archiving and Communication System (PACS)

Berbeda dengan MRI dan CT-Scan, Picture Archiving and Communication System (PACS) berupa sistem rumah sakit yang menunjang keperluan radiologi, bukan berupa alat kesehatan atau mesin. PACS pertama diciptakan pada 1972 oleh DR Richard J. Steckel. PACS memiliki kemampuan akses tepat waktu dan efisien dari segi interpretasi dan data terkait. DR. Fermi Pasha, praktisi PACS dalam seminarnya yang bertemakan “Era Digitalisasi Radiologi dengan PACS” menceritakan bahwa era digitalisasi radiologi sebenarnya bukan hal baru, karena sudah ada di era 80-an tapi seiring radiologi sebernnya bukan hal baru, karena sudah di era 80-an tap seiring perkembangan jaman diperlukan standaisasi hingga pada akhir 90-an dikenalkan PACS.

### 4. Catherization Laboratory (Cath-Lab)

Hampir semua kematian mendadak dapat disebabkan oleh serangan jantung yang tidak disadari oleh penderitanya atau mungkin bisa saja terjadi pada seseorang yang sebelumnya tidak mengetahui bahwa dirinya mengidap sakit jantung. Maka untuk menekan kematian yang disebabkan sakit jantung, perlu dilakukan deteksi dini. Nah, salah satu pendeteksiannya dpat menggunakan Catherization Laboratorium (Cath-Lab).

Dalm buku “Pedoman Laboratorium kateterisasi jantung dan pembuluh Darah” dinyatakan bahwa Cath-Lab atau kateterisasi jantung adalah tempat melakukan tindakan kateterisasi (memasukan selang kecil ke dalam pembuluh darah lainnya dan atau organ lain yang dituju dengan bantuan sinar-X baik bertujuan untuk diagnostik maupun terapatik. Jelasnya, kateterisasi hantung atau disebut juga angiogram koroner merupakan suatu tindakan pemeriksaan invasif yang melibatkan pemasukan karakter, sebuah tabung tipis berongga, ke jantung untuk memilai konisi nyata dari organ tersebut.

### 5. Endoscopy

Endoscopy adalah salah satu prosedur pemeriksaan medis untuk melihat kondisi saluran pencernaan dengan menggunakan alat *endoskop* yang merupakan suatu alat berbentuk seperti selang elastis dengan lampu kamera optik di ujungnya akan menangkap akan setiap objek yang dituju dan ditampilkan pada monitor.

Endoscopy merupakan istilah kedokterna yang masih cukup asing di telinga masyarakat. Sebagian dari kita mungkin pernah mendengar isitlah ini diutarakan dokter kepada saudara, keluarga atau tentangga kita yang sedang sakit atau dirawat dirumah sakit dengan mkeluhan sakit pada perut bagian atas yang menetp atau berulang disertai rasa penuh saat makan, cepat kenyang

---

kembung, berendawa, nafsu makan menurun, atau mual, muntah dan dada terasa panas yang dalam isitilah medis disebut dengan sindrom dispesia.

Nama : Rio Permata  
NIM : 182420108  
Kelas : MTI Reguler B  
Mata Kuliah : HCI

## PRODUK ICT YANG MEMBANTU MASYARAKAT DALAM MENJAGA KESEHATAN

### 1. NIKE+ RUN CLUB

Aplikasi ini memang menjadi favorit utama bagi para pelari. Selain karena mendukung banyak perangkat, juga karena fitur sosial dan komunitasnya. Misalnya saja, kamu bisa beradu skor dengan teman kamu. Kamu juga bisa meraih sejumlah pencapaian tertentu yang bisa juga diadu dengan teman-teman kamu. Aplikasi ini secara default akan mengukur data kalori aktif, jarak berlari, ke dalam aplikasi Health yang ada di iPhone.



**Gambar 1.** Tampilan Aplikasi Nike+ Run Club

## 2. ICARE HEALTH MONITOR

iCare Monitor Kesehatan merupakan aplikasi yang berguna sebagai pendeteksi detak jantung, mengukur tekanan darah, serta mengukur tingkat pernapasan pada tubuh. Selain itu aplikasi ini juga dapat digunakan untuk latihan mengurangi berat badan. Cara mengukur tekanan darah melalui aplikasi ini sangat mudah, tinggal menekan layar ponsel dengan jari, lalu menutupkan kamera belakang ponsel dengan jari telunjuk secara lembut, dan pastikan bahwa kamera belakang ponsel telah tertutup, dan yang terakhir mempertahankan posisi tersebut sampai tes selesai.



Gambar 2. Tampilan Aplikasi iCare Health Monitor

## 3. SAMSUNG HEALTH

Samsung Health merupakan aplikasi dengan banyak sekali *feature* untuk menjaga tubuh agar sehat dan fit di sela-sela pekerjaan. Aplikasi ini mencatat dan menganalisis aktivitas keseharian, seperti menghitung langkah, menghitung kalori dari makanan yang sudah dimakan, dan berapa lama waktu tidur. Sehingga bisa digunakan untuk mengontrol diet dan *lifestyle*. Berguna pula untuk mengukur tingkat stres, tekanan darah dan jantung. Kita juga bisa berkonsultasi dengan dokter melalui aplikasi ini. Meskipun dibuat oleh Samsung, aplikasi ini dapat digunakan di seluruh smartphone.



Gambar 3. Tampilan Aplikasi Samsung Health

#### 4. GOOGLE FIT

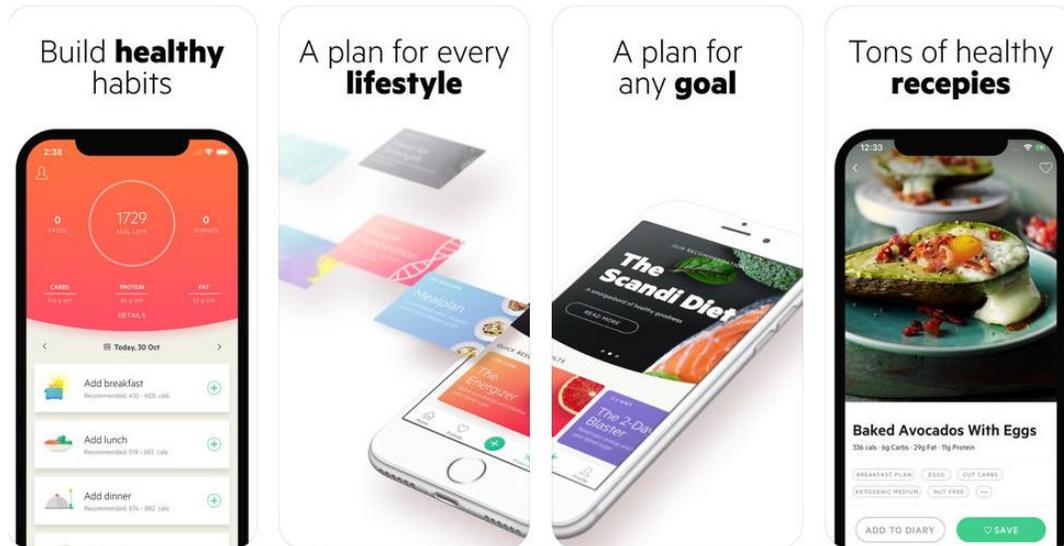
Google Fit mencatat dan merekam kegiatan kita, baik itu langkah kaki, kecepatan gerak, rute berpergian, hingga ketinggian. Dengan Google Fit kita bisa menetapkan target langkah kaki, waktu, jarak, dan kalori sehingga kamu akan senantiasa sehat. Juga ada tips dan trik untuk sehat setiap harinya.



Gambar 4. Tampilan Aplikasi Google Fit

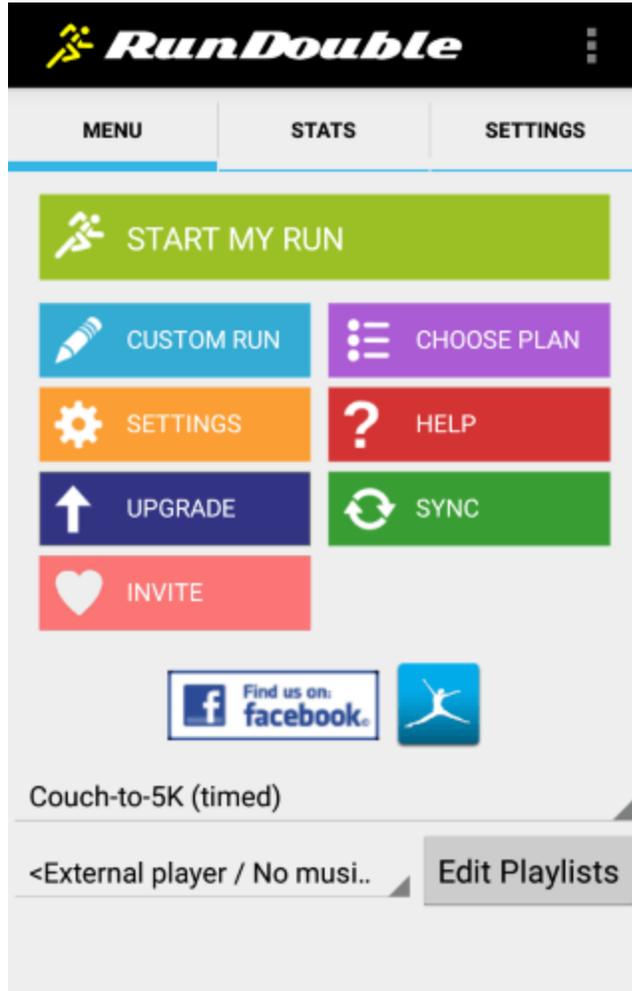
## 5. LIFESUM – DIET PLAN, CALORIE COUNTER & FOOD DIARY

Life Sum berguna untuk menurunkan berat badan, membentuk otot, serta diet yang lebih sehat dan lebih seimbang. Dari aplikasi ini, kita juga dapat rencana makan yang lezat bahkan pengingat rutin untuk minum banyak air. Untuk dietnya, mulai dari karbohidrat rendah, ketogenik hingga protein tinggi, Life Sum dapat menemukan rencana diet yang paling sesuai untuk kita.



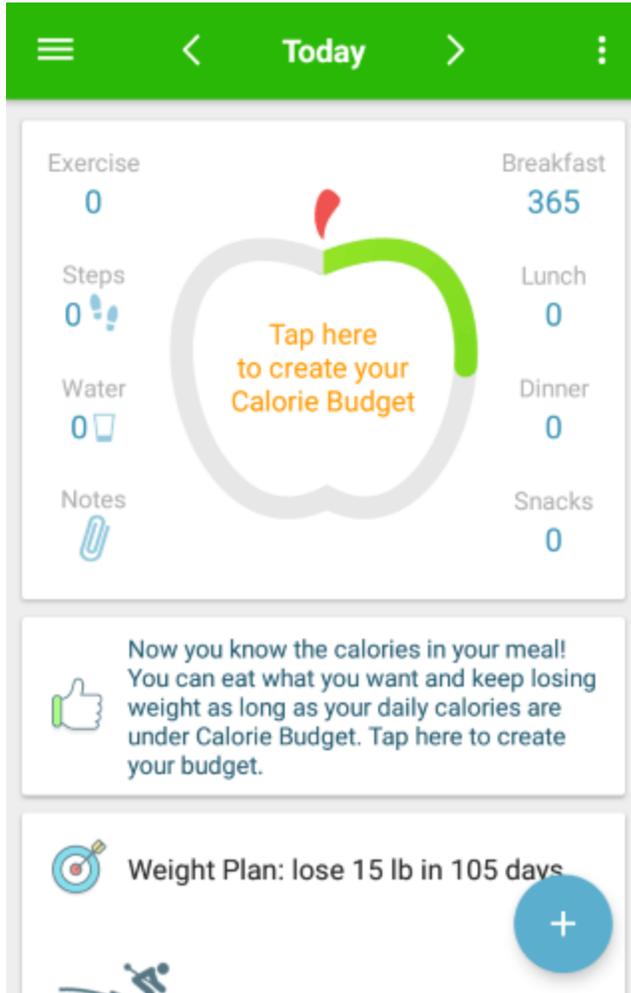
Gambar 5. Tampilan Aplikasi Lifesum

## 1. Couch to 5k



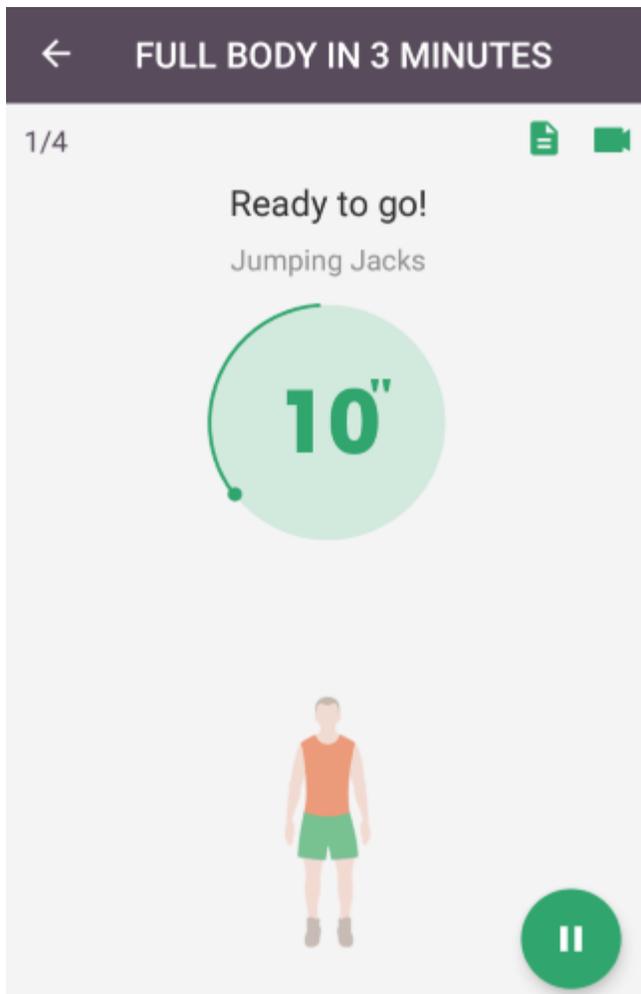
Aplikasi latihan yang cukup terkenal adalah Couch to 5k. Aplikasi ini bertujuan untuk membantu orang-orang dari gaya hidup yang benar-benar tidak aktif untuk berjalan atau berlari lima kilometer penuh dengan perlahan meningkatkan aktivitas selama beberapa minggu. Aplikasi ini memberikan petunjuk kapan harus berhenti dan memulai dan bahkan fitur musik untuk mendengarkan saat kamu sedang berlari.

## 2. Calorie Counter



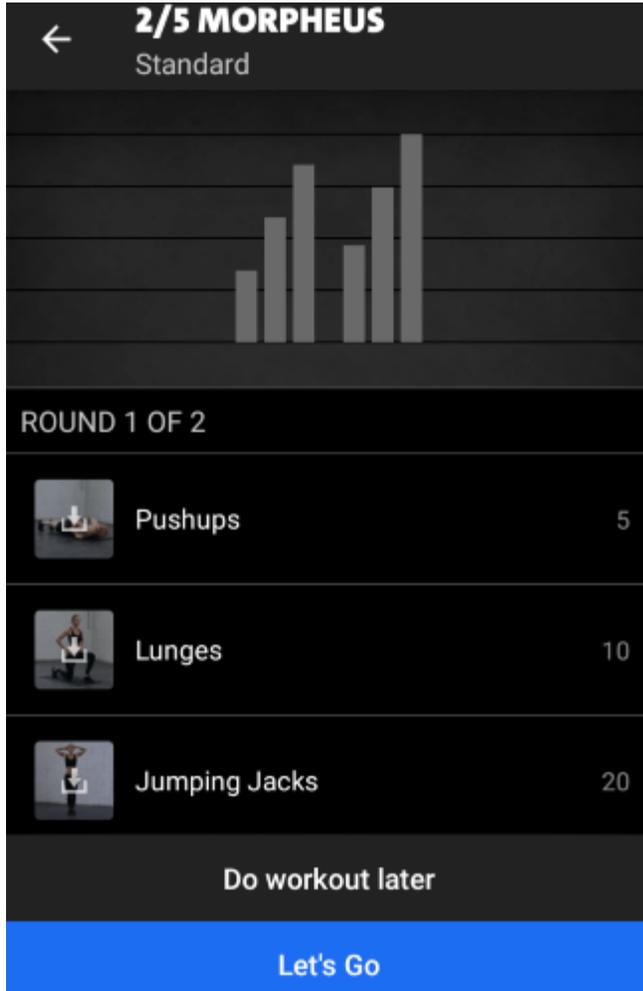
MyNetDiary mempersembahkan Calorie Counter, aplikasi terbaik untuk tetap mengontrol apa yang kamu makan. Aplikasi ini berisi database makanan yang dapat dicari untuk melihat berapa banyak kalori yang dimiliki masing-masing. Jika kamu berada di toko dan bingung antara dua item, barcode scanner pada Calorie Counter dapat memberi informasi yang kamu butuhkan dengan cepat. Aplikasi ini juga melacak seberapa jauh kamu berjalan dan dapat mengunggah semua data yang relevan ke layanan seperti FitBit.

### 3. Home Workout



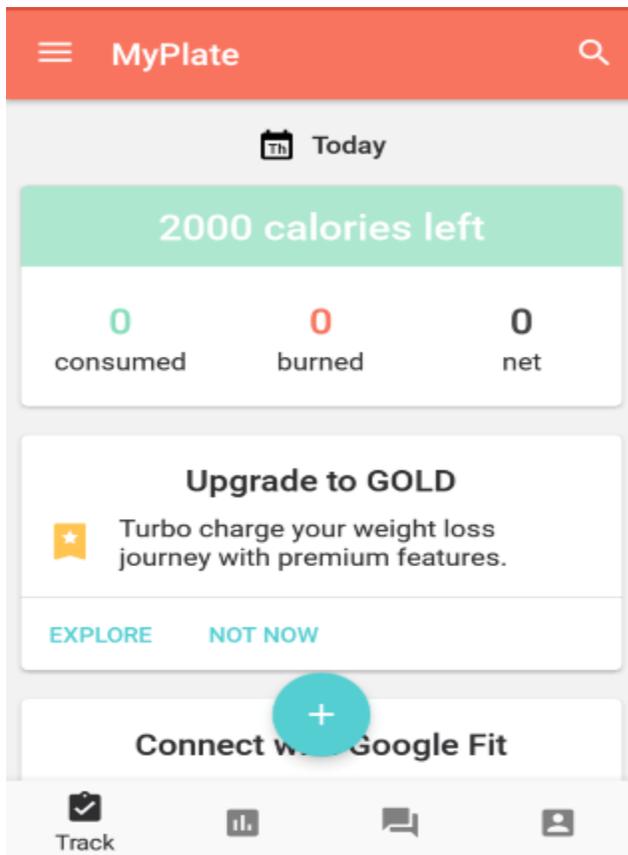
Jika kamu baru memulai untuk berolahraga dan tak punya ide untuk latihan, Home Workout adalah cara yang bagus untuk memulai. Aplikasi yang berguna ini menjelaskan berbagai latihan yang berbeda untuk kamu coba. Jadi kamu dapat memilih bagaimana keinginanmu untuk berlatih. Setiap latihan memiliki animasi dan deskripsi tentang bagaimana melakukannya. Fitur terbaik Home Workout mungkin adalah kemampuan untuk memilih area yang ingin kamu latih dan mendapatkan rejimen olahraga lengkap.

#### 4. Freeletics



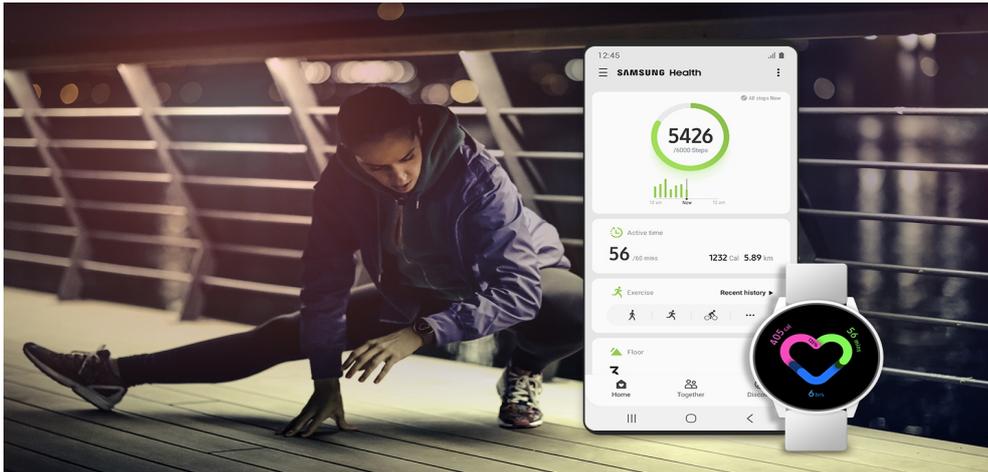
Jika kamu menginginkan ide-ide latihan yang tidak membutuhkan apa pun kecuali hanya badanmu, maka Freeletics sangat berguna. Aplikasi ini memberimu banyak inspirasi latihan yang tidak memerlukan alat atau peralatan tambahan untuk berlatih. Kamu dapat menetapkan tujuanmu secara manual di aplikasi, termasuk menentukan hari latihan yang ditentukan. Bahkan dilengkapi dengan opsi "2 × 2" yang memberimu latihan yang dapat dilakukan di area 2 × 2. Fitur ini sempurna bagi mereka yang tidak memiliki banyak ruang untuk berlari dan melompat!

## 5. MyPlate Calorie Tracker



MyPlate Calorie Tracker adalah aplikasi yang hebat jika kamu memiliki tujuan asupan kalori spesifik untuk makananmu. Aplikasi ini memungkinkanmu untuk menetapkan apa yang kamu harus makan. Kamu kemudian dapat menggunakan database makanan untuk menambahkan makanan dan camilanmu. Aplikasi ini juga dilengkapi dengan komunitasnya sendiri di mana kamu dapat berbagi kisah sukses dan kesengsaraan dengan sesama orang yang diet! Dengan aplikasi smartphone yang menjadi bagian dari kehidupan sehari-hari kita, wajar bahwa layanan yang terkait dengan kesehatan sudah menjadi bagian teknologi. Sekarang kamu dapat memilih aplikasi apa yang kamu butuhkan untuk memilih makanan, berolahraga ringan, maupun berolahraga berat.

## 1. Samsung Health

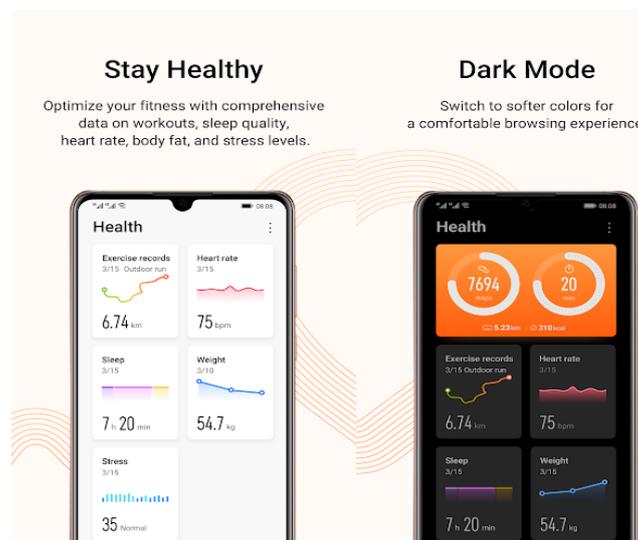


Samsung Health (awalnya S Health) adalah aplikasi gratis yang dikembangkan oleh Samsung yang

berfungsi untuk melacak berbagai aspek kehidupan sehari-hari yang berkontribusi pada kesejahteraan seperti aktivitas fisik, diet, dan tidur. Diluncurkan pada 2 Juli 2012, dengan smartphone Samsung yang baru, Galaxy S3, aplikasi diinstal secara default hanya pada beberapa smartphone merek. Itu juga bisa diunduh dari Samsung Galaxy Store.

Sejak pertengahan September 2015, aplikasi ini tersedia untuk semua pengguna Android. Mulai 2 Oktober 2017, aplikasi ini tersedia untuk iPhone dari iOS 9.0. Aplikasi diinstal secara default pada beberapa model ponsel cerdas Samsung dan tidak dapat dihapus tanpa root. Dimungkinkan untuk menonaktifkan aplikasi ini. Aplikasi ini mengubah namanya dari S Health ke Samsung Health pada 4 April 2017, ketika merilis versi 5.7.1. Versi 6.5 dirilis pada Juni 2019, menghapus banyak fungsi aplikasi termasuk pengukuran saturasi oksigen darah.

## 2. Huawei Health



Huawei Health memberikan panduan olahraga profesional untuk olahraga Anda (Telepon dengan Android 4.4.4 dan yang lebih tinggi didukung, tetapi RAM harus lebih besar dari 2G).  
1. Mendukung berjalan, berlari, mode bersepeda,

merekam lintasan lari, detak jantung, lintasan, dengan kecepatan dan data olahraga lainnya.

2. Dukungan dari 5 km ke program pelatihan lari maraton.

3. Dengan integrasi data Huawei Wear APP, untuk menyediakan layanan olahraga dan kesehatan yang lengkap dan terpadu.

## 3. Google Fit

Dapatkan hidup yang lebih sehat dan lebih aktif dengan Google Fit baru!

Sulit untuk mengetahui seberapa banyak atau jenis kegiatan apa yang Anda butuhkan untuk tetap sehat. Itulah mengapa Google Fit bekerja dengan

**Coaching you**  
to a healthier and more active life



> **74** /100  
Move Minutes

>> **23** /20  
Heart Points

**Activity goals**  
to improve  
health

based on health recommendations from



Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) dan American Heart Association (AHA) untuk menghadirkan dua tujuan aktivitas baru yang dapat membantu meningkatkan kesehatan Anda: Pindahkan Menit dan Poin Jantung

- **Pindahkan Menit**

Ketika berbicara tentang kesehatan Anda, penting untuk lebih banyak bergerak dan sedikit duduk. Hasilkan Pindah Menit untuk semua aktivitas Anda dan termotivasi untuk melakukan perubahan kecil, lebih sehat sepanjang hari Anda, seperti naik tangga alih-alih lift, atau mengejar ketinggalan dengan teman berjalan-jalan daripada minum kopi.

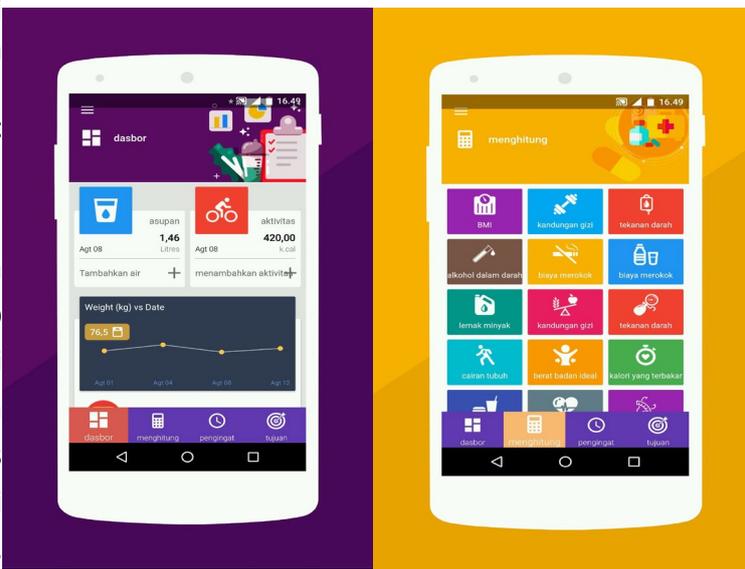
- **Poin Jantung**

Aktivitas yang membuat jantung Anda semakin terpompa memiliki manfaat kesehatan yang luar biasa bagi jantung dan pikiran Anda. Anda akan mendapatkan satu Heart Point untuk setiap menit aktivitas moderat, seperti meningkatkan kecepatan saat berjalan dengan anjing Anda, dan menggandakan poin untuk aktivitas yang lebih intens seperti berlari. Hanya perlu 30 menit jalan cepat lima hari seminggu untuk mencapai jumlah aktivitas fisik yang direkomendasikan AHA dan WHO, yang terbukti mengurangi risiko penyakit jantung, memperbaiki tidur, dan meningkatkan kesehatan mental secara keseluruhan.

#### 4. Manajer Kesehatan Pedometer

## Penjabaran dari Manajer kesehatan Pedometer Kehilangan berat badan

Pal Kesehatan membantu Anda menjaga tubuh tetap sehat dan Fit. Ini Mengarsip dan mengelola aktivitas harian Anda seperti Berjalan, Latihan,

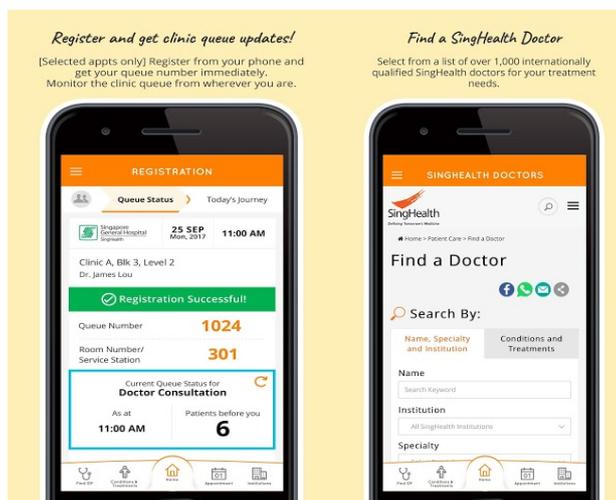


Kalori, Konsumsi air untuk mencapai dan menjalani gaya hidup sehat

Pal Kesehatan memiliki fitur tambahan baru untuk menunjukkan pengingat air dan makanan. Ini juga memberi Anda status waktu nyata dan laporan Kesehatan dari aktivitas Kesehatan harian Anda

## 5. Health Buddy

Dikembangkan oleh SingHealth Group, Health Buddy memberi Anda akses ke informasi dan layanan kesehatan, kapan saja, di mana saja. Melalui aplikasi ini, SingHealth berharap dapat mendorong keterlibatan aktif dalam kesehatan dan kesejahteraan



seseorang.

Nama : Dhea Noranita Putri

Nim : 182420112

Tugas : Human Computer Interaction

---

**SOAL :**

1. Contoh Produk ICT yang dapat membantu masyarakat dalam menjaga kesehatan mereka, Minimal 5 produk

**Jawab :**

1. Pemanfaatan ICT pada industry kesehatan, perkembangan ICT terkini sangat membantu dalam bidang industrial. Pada industry kesehatan, ICT yang digunakan yaitu e-Health dimana e-Health dimaksudkan dapat membantu dari pihak dalam contohnya dokter dan juga pihak luar yaitu customer atau pasien. Dengan bantuan e-Health, pasien dapat mengerti tentang kesehatan atau dunia medis pada dunia terkini. Dengan bantuan ICT, kendala-kendala pasien dapat teratasi dengan cepat.

Kementerian Kesehatan (Kemenkes) RI meluncurkan 4 aplikasi bidang kesehatan pada Pameran Pembangunan Kesehatan dan Produk Kesehatan Dalam Negeri, Kamis (8/11). Keempat aplikasi itu adalah Sehat Pedia, Indonesia Health Facility Finder(IHeFF), e-postBorder Alkes PKRT, Aplikasi System Digital Signature (e-Sign) dan Sehat Jiwa

- **Sehat Pedia**

Aplikasi SehatPedia adalah aplikasi kesehatan untuk mengakomodir dan memfasilitasi masyarakat dalam mendapatkan informasi kesehatan yang akurat, kredibel dan terpercaya. Aplikasi ini lebih banyak didukung oleh dokter-dokter yang berasal dari 33 rumah sakit yang merupakan rumah sakit vertikal Ditjen Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan yang mampu memberikan konsultasi kesehatan kepada masyarakat.

Dalam aplikasi ini, tersedia berbagai fitur yang memberikan informasi seputar kesehatan meliputi fitur konsultasi interaktif (live chat), artikel kesehatan, informasi fasilitas pelayanan kesehatan, pendaftaran rawat jalan online, dan e- policy. Dalam fitur live chat, masyarakat dapat berkonsultasi dengan dokter-dokter yang bergabung di SehatPedia terkait keluhan penyakit, tips kesehatan, dan konsultasi medis lainnya.

---

- **Indonesia Health Facility Finder(IHeFF)**

Aplikasi IHeFF berfungsi untuk meningkatkan pelayanan kesehatan yang lebih efektif. Melalui aplikasi ini, siapun dapat dengan mudah menemukan fasilitas kesehatan yang berada dalam radius 3 km dengan menggunakan GPS dari gawai.

Melalui aplikasi itu juga informasi lengkap sautu fasilitas kesehatan dan tenaga kesehatan dari Puskesmas, termasuk jumlah tempat tidur bisa didapatkan. Selain itu melalui aplikasi ini bisa mencari apotek terdekat.

- **e-postBorder Alkes PKRT**

Aplikasi e-postBorder Alkes PKRT. Kemenkes membangun sistem pengawasan post border secara elektronik. Aplikasi tersebut digunakan untuk meningkatkan efektifitas pengawasan alat kesehatan (alkes), Alkes diagnostik in vitro dan Perbekalan Kesehatan Rumah Tangga (PKRT). Pengawasan tata niaga post border merupakan wujud komitmen Kemenkes dalam melayani masyarakat terutama untuk mencari informasi Alkes, Alkes diagnostik in Vitro dan PKRT yang aman, bermutu, dan bermanfaat.

- **Aplikasi System Digital Signature (e-Sign)**

Aplikasi System Digital Signature (e-Sign) untuk memfasilitasi ekspor dan impor alat kesehatan PKRT agar lebih efektif dan efisien. Melalui aplikasi ini Kemenkes terus berupaya meningkatkan pelayanan publik yang efektif, efisien, dan akuntabel secara berkesinambungan guna mewujudkan Indonesia sehat dan sejahtera

- **Aplikasi Android “Sehat Jiwa”**

Aplikasi SEHAT JIWA, sebuah aplikasi gratis dari Kementerian Kesehatan Republik Indonesia untuk memberikan informasi mengenai kesehatan jiwa dan solusi yang mudah dan cepat dalam melaporkan atau mengecek apabila terdapat pasien kesehatan jiwa disekitar masyarakat. Fitur Aplikasi ini yaitu, **Info Pelayanan** : Informasi mengenai data fasilitas kesehatan jiwa seperti : Rumah Sakit, Puskesmas, Klinik dan Dinas Kesehatan., **Info Kesehatan** : Info mengenai masalah kesehatan jiwa yang sering dialami masyarakat : Cemas, Gangguan Tidur, Depresi Psikotik dan Stres, **Laporan** : Sebuah fitur yang berguna untuk melaporkan kejadian pasung dan pencandu obat terlarang dan **Deteksi Dini** : Sebuah fitur bagaimana mengetahui tanda-tanda kesehatan jiwa seseorang mulai terganggu..

---

Selain Aplikasi dari Kementrian Kesehatan berikut aplikasi yang membantu masyarakat dalam mengontrol tubuh :

**1. iCare Health Monitor**

iCare Monitor Kesehatan merupakan aplikasi yang berguna sebagai pendeteksi detak jantung, mengukur tekanan darah, serta mengukur tingkat pernapasan pada tubuh. Selain itu aplikasi ini juga dapat digunakan untuk latihan mengurangi berat badan, Cara mengukur tekanan darah melalui aplikasi ini sangat mudah, tinggal menekan layar ponsel dengan jari, lalu menutupkan kamera belakang ponsel dengan jari telunjuk secara lembut, dan pastikan bahwa kamera belakang ponsel telah tertutup, dan yang terakhir mempertahankan posisi tersebut sampai tes selesai.

**2. Your Health Guide**

Kalau aplikasi yang satu ini sangat interaktif. Apabila kamu merasa sakit, kamu bisa konsultasi melalui aplikasi ini. Saat gejala maupun tanda-tanda sakit mulai menyerang, kamu bisa membuka aplikasi ini dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang disediakan. Setelah itu, aplikasi Ada ini akan memberikan kemungkinan-kemungkinan yang terjadi pada tubuhmu berdasarkan analisis gejala yang kamu kirim.

**3. IPharmacy**

Aplikasi ini bisa didapatkan secara gratis di iOS dan Android, isinya mencakup semua hal tentang obat-obatan. Ipharmacy juga membantu Anda untuk memilah obat atau pil yang sesuai, memberikan informasi dalam melakukan pengobatan dan juga menyertakan harga pada obat tersebut agar Anda mengetahui harga pasaran obat yang dijual.

**4. Period Tracker Flo**

Dirancang oleh Flo Health, aplikasi ini dapat memprediksi periode menstruasi setelah pengguna menandai tanggal menstruasi terakhir. Tracker Flo memiliki kemampuan prediksi akurat dan andal. Aplikasi ini juga dapat mencatat kondisi perasaan, gejala-gejala fisik, dorongan seksual, serta aliran menstruasi. Selain itu, Tracker Flo juga dapat digunakan untuk memonitor tidur, konsumsi air, dan aktivitas fisik.

**5. HalloBumil**

Hallobumil yang tersedia secara gratis di Android dan iOS. Aplikasi ini bermanfaat untuk memberikan informasi kepada para ibu hamil dengan rangkaian tips serta artikel yang sesuai dengan usia

---

kehamilan, serta menggunakan gaya bahasa yang mudah dipahami. Semua informasi kesehatan yang tersedia terjamin aman karena dibuat oleh tim dokter Hallobumil yang bekerja sama dengan Klikdokter.com. Seperti aplikasi kehamilan pada umumnya, Hallobumil juga menyediakan timeline monitoring kehamilan, lengkap dengan informasi terkait kondisi yang dirasakan saat itu secara tepat waktu. Jadi, jika terjadi sesuatu dengan kehamilan yang tidak sesuai dengan timeline, kamu bisa mengetahuinya lebih awal.

**NAMA : DINI RAHMADIA**

**NIM : 182420134**

**KELAS : MTI REG B**

### **Soal**

Sebutkan dan jelaskan contoh contoh Produk ICT yang dapat membantu masyarakat dalam menjaga kesehatan mereka Minimal 5 produk

### **Jawab**

Teknologi informasi dan komunikasi (ICT) sangat dibutuhkan oleh masyarakat demi mempermudah kelancaran pelayanan kesehatan , ICT berperan dalam bidang kesehatan adalah sebagai pusat informasi kesehatan, sebagai penyedia informasi yang terpercaya dan mampu untuk memetakan kondisi kesehatan masyarakat, melakukan analisis kesehatan berdasarkan data yang komprehensif dari semua unit-unit kesehatan

#### **1. Aplikasi keluarga sehat**

Kementerian Kesehatan meluncurkan aplikasi keluarga sehat. Aplikasi ini dibuat bertujuan untuk memudahkan analisis dan pendataan serta mendukung Program Indonesia Sehat lewat metode Pendekatan Keluarga. Awalnya, aplikasi ini bernama Prokesga (Program Kesehatan Keluarga). Namun, diubah dan diupgrade dengan nama 'Keluarga Sehat' pada tahun 2016 hingga sekarang. Aplikasi Keluarga Sehat merupakan aplikasi penyedia layanan informasi kesehatan daerah berskala nasional yang telah terintegrasi dari mulai puskesmas sampai ke Kementerian Kesehatan secara online. Di dalam Aplikasi Keluarga Sehat, Anda bisa melihat berbagai fitur penting berupa penginputan data serta hasil entry yang digambarkan dalam bentuk grafik maupun tabel yang nantinya akan digunakan untuk pengembangan dan peningkatan pelayanan kesehatan juga fasilitasnya. Aplikasi Keluarga Sehat pun dapat diakses melalui web atau diinstall langsung ke ponsel Anda. Aplikasi ini pun dikhususkan bagi Anda yang bekerja di instansi kesehatan seperti Puskesmas yang bertujuan untuk mempermudah pencarian serta akses data penduduk atau pasien.

## **2. Aplikasi Sehat pedia**

Aplikasi Sehat pedia merupakan suatu aplikasi kesehatan yang akan diluncurkan oleh Ditjen Yankes untuk mengakomodir dan memfasilitasi masyarakat untuk mendapatkan informasi kesehatan yang akurat, kredibel dan terpercaya. Berbeda dengan aplikasi-aplikasi kesehatan yang telah ada, aplikasi Sehatpedia lebih banyak didukung oleh dokter-dokter spesialis yang berasal dari 33 rumah sakit yang menjadi UPT Ditjen Yankes yang mampu memberikan konsultasi spesialisik kepada masyarakat. Sehatpedia merupakan wujud inovasi kesehatan yang dilatarbelakangi oleh perkembangan era digital. Dalam aplikasi ini, tersedia berbagai fitur yang memberikan informasi-informasi seputar kesehatan meliputi fitur konsultasi interaktif (Live Chat), artikel kesehatan, Fasilitas Yankes, Link pendaftaran Rawat Jalan, dan E-Policy. Dalam fitur Live chat, masyarakat dapat berkonsultasi kepada dokter-dokter yang mereka pilih terkait kebutuhan informasi kesehatan seperti keluhan penyakit, tips kesehatan, dan konsultasi medis lainnya.

## **3. Aplikasi Android Sehat Jiwa**

Tujuan Deskripsi Aplikasi Kesehatan Jiwa adalah suatu aplikasi yang dikembangkan sebagai wadah komunikasi, edukasi serta informasi tentang kesehatan jiwa bagi masyarakat yang dikembangkan oleh Direktorat Bina Kesehatan Jiwa Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

## **4. Sistem Resep Elektronik**

Merupakan sistem komputerisasi penulisan resep obat yang juga dikenal dengan E-Prescription, dimana pada sistem ini dokter menuliskan dan mengirimkan resep kepada bagian farmasi/apotek menggunakan media elektronik menggantikan tulisan tangan dan penggunaan media kertas. Sistem ini dibuat untuk menghindari terjadinya ROM (Reaksi Obat Merugikan) yang biasa disebabkan oleh adanya kesalahan pemakaian obat selama dalam penanganan tenaga kesehatan, yang sebenarnya hal ini dapat dicegah apabila dilakukan dengan lebih teliti dan hati-hati.

## **5. Aplikasi IHeFF**

berfungsi untuk meningkatkan pelayanan kesehatan yang lebih efektif. Melalui aplikasi ini, siapapun dapat dengan mudah menemukan fasilitas kesehatan yang berada dalam radius 3 km dengan menggunakan GPS dari gawai..

Adapun Teknologi- Teknologi ICT yang canggih bertaraf international yang sering digunakan dalam bidang kesehatan yaitu *Sistem Computerized Axial Tomography (CAT)*,

*Sistem Dynamic Spatial Reconstructor (DSR), Single Photon Emission Computer Tomography (SPECT), dan Position Emission Tomography (PET)*

### **1. Sistem Computerized Axial Tomography (CAT)**

computed axial tomography (CAT), adalah sebuah metode penggambaran medis menggunakan tomografi di mana pemrosesan geometri digunakan untuk menghasilkan sebuah gambar tiga dimensi bagian dalam sebuah objek dari satu seri besar gambar sinar-X dua dimensi diambil dalam satu putaran "axis".

CT scan dipandang sebagai pemeriksaan yang aman bagi pasien, sementara penggambaran CT scan meliputi sinar X, yang pada umumnya dalam mediagnosa penyakit lebih menguntungkan dibanding dengan resiko radiasi penyinaran sinar X. Dalam CT scan digunakan kontras agen atau mungkin obat penenang. Sebuah kontras agen berupa unsur penting untuk organ atau jaringan selama pemeriksaan dan seringkali direferensikan sebagai celupan. Terhadap keakuratan diagnosa, pada umumnya lebih menguntungkan dibandingkan resiko berkaitan dengan potensi efek samping.

### **2. Sistem Dynamic Spatial Reconstructor (DSR)**

*dynamic Spatial Reconstructor (DSR)* digunakan untuk melihat gambar dari berbagai sudut organ tubuh. *Single Photon Emission Computer Tomography (SPECT)*, merupakan sistem komputer yang mempergunakan gas radioaktif untuk mendeteksi partikel-partikel tubuh yang ditampilkan dalam bentuk gambar

### **3. Single Photon Emission Computer Tomography (SPECT)**

### **4. Position Emission Tomography (PET)**

Merupakan sistem komputer yang dapat menampilkan gambar menggunakan isotop radioaktif

# HCI

(Human Computer Interactions)

Dosen Pengampu : Darius Antoni , S.Kom., M.M., Ph.D



**contoh Produk ICT yang dapat membantu masyarakat dalam menjaga kesehatan**

Nama : Masroni Dedi Kiswanto

NIM : 182420139

Kelas : MTI Reguler B

**PROGRAM PASCASARJANA  
MAGISTER TEKNIK INFORMATIKA  
UNIVERSITAS BINA DARMA  
Tahun 2019**

## **1. Terapi Penyembuhan Autisme Dengan AR Glasses**

Bagi penderita autisme, jenis interaksi sosial sehari-hari yang biasa kita anggap remeh dapat menjadi suatu tantangan yang sangat sulit untuk dihadapi. Kalau tidak segera diatasi dan dibiarkan begitu saja kesulitan tersebut akan terus berlarut-larut bahkan hingga dewasa dan mencapai lingkungan kerja. Sebuah perusahaan rintisan yang berbasis di Cambridge, Massachusetts, menciptakan sebuah platform Augmented Reality yang dapat membantu para penderita autisme dalam berinteraksi dengan orang lain, sebuah kacamata pintar dengan teknologi pelacakan emosinya yang luar biasa.

## **2. Pengobatan Alzheimer Dengan Teknologi Virtual Reality**

Virtual Reality (VR) telah menjadi trend khususnya di industri hiburan, lebih khususnya lagi dalam industri game, termasuk Playstation yang kini sudah memiliki PS VRnya sendiri. Terus bagaimana dengan pemanfaatan teknologi di bidang kesehatan? Para dokter di rumah sakit Visiting Angels kini telah menggunakan Virtual Reality untuk pengobatan Alzheimer.

## **3. Imaginary Friend Society, Aplikasi AR Bagi Penderita Kanker Anak**

Sebuah aplikasi Imaginary Friend Society hadir untuk menghibur anak-anak penderita kanker. Mengingat tidak semua orang khususnya anak-anak dapat melewati pengobatan kanker dengan cukup tegar, diharapkan kehadiran aplikasi ini dapat membantu mereka supaya bisa lebih kuat menjalani rehabilitasi dan proses penyembuhan.

## **4. Mengobati Kecanduan Obat Terlarang**

Para peneliti di University of Houston menggunakan teknologi Virtual Reality (VR) untuk mengeksplorasi metode inovatif dalam pengobatan kecanduan terhadap obat-obatan terlarang.

## **5. Mengatasi Fobia Dengan Teknologi AR**

Arachnophobia adalah istilah teknis untuk rasa takut kepada laba-laba. Di Indonesia, tidak ada laba-laba liar yang mengancam keselamatan manusia, walau begitu banyak orang yang panik saat melihatnya. Tubuh mereka bereaksi dengan palpitasi jantung, menggigil, pusing, berkeringat, dan sesak napas. Kadang-kadang tekanan psikologis begitu besar, ketakutan yang begitu luar biasa, sehingga penderita fobia harus menjalani terapi fobia.