**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN KECANDUAN INTERNET**

**PADA MAHASISWA TAHUN 2009**

**(Studi Kasus Universitas Bina Darma Palembang)**

Desy Arisandy

Dosen Universitas Bina Darma

Email : [desy.arisandy@binadarma.ac.id](mailto:desy.arisandy@binadarma.ac.id)

Abstrak. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah kontrol diri, sedangkan variabel tergantungnya adalah kecanduan internet. Hipotesis penelitian ini adalah terdapat hubungan kontrol diri dengan kecanduan internet pada mahasiswa Universitas Bina Darma Palembang Populasi dalam penelitian ini adalah 50 mahasiswa Universitas Bina Darma Palembang. Subjek penelitian diambil dengan menggunakan tehnik accidental sampel. Metode pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan skala kecanduan internet dan skala kontrol diri. Analisis data dilakukan dengan menggunakan tehnik analisis regresi sederhana (simple regression). Kesimpulan yang diambil dari hasil penelitian adalah terdapat hubungan negative yang sangat signifikan (r=0.422, F=10.399, p=0,000 atau p<0.01). hal sebaliknya semakin rendah kecanduan internet maka semakin tinggi tingkat kontrol diri. Selanjutnya, besarnya sumbangan efektif yang diberikan oleh variable kontrol diri terhadap kecanduan internet adalah sebesar 17.8%.

Kata kunci : *Kecanduan Internet, Kontrol Diri*