

PENGARUH QUALITY OF WORK LIFE DAN COACHING SKILLS TERHADAP PRESTASI OLAHRAGA (STUDI KASUS PADA CABOR SEPAK BOLA SMA IBA PALEMBANG 2014)

Syafriyansyah, Zainuddin Ismail, Lin Yan Syah

Magister Manajemen
Universitas Bina Darma

Jl. A. Yani No. 12, Palembang 30624, Indonesia

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh, Quality Of Work Life, dan Coacing Skills motivasi terhadap prestasi sepak bola tingkat Sekolah Menengah Atas Yayasan Iba Palembang. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer melalui wawancara dan penyebaran kuisioner. Populasi dalam penelitian ini adalah Kegiatan Ekstrakurikuler lembaga Yayasan IBA Palembang yang berjumlah 68 orang, sedangkan sampel diambil 3 orang. Data yang diperoleh dianalisis dengan nilai indeks, dan pengujian hipotesis menggunakan hitungan manual. Hasil analisis data menyatakan: 1) terdapat pengaruh Quality Of Work Life dan Coacing Skills Terhadap Prestasi Olahraga; 2) terdapat pengaruh motivasi berprestasi terhadap kinerja Coacing Skills; dan 3) terdapat pengaruh Quality Of Work Life, dan Coacing Skills terhadap Prestasi olahraga cabor sepak bola. Kata kunci: Quality Of Work Life, Coacing Skills, Terhadap Prestasi Olahraga cabor sepak bola.

Kata kunci: *Arsitektur teknologi informasi, cloud computing, perguruan tinggi*

1 PENDAHULUAN

Sekolah, merupakan wadah tempat siswa siswi untuk mencari ilmu, peserta didik merupakan unsur inti kegiatan pendidikan, Mengkaji keterangan yang diperoleh di atas, menunjukkan bahwa sebagian pelatih sepak bola belum bekerja secara maksimal. Berdasarkan latar belakang permasalahan di atas, peneliti berkeinginan untuk meneliti pengaruh Quality of work life dan coaching skills terhadap prestasi olahrag setudi kasus pada cabang olahraga sepak bola siswa SMA IBA Palembang. Quality of work life adalah Quality of work life ditentukan oleh bagaimana pekerja merasakan perannya dalam setiap organisasi. Pelatihan bukan hanya tentang memenangkan pertandingan. Bahkan, menang adalah komponen yang sangat kecil untuk pekerjaan. Pelatih yang sukses membantu atlet menikmati kompetisi dengan orang lain, dan mengembangkan sikap tim pertama. Mereka tidak hanya berpengalaman dalam teknik dan keterampilan olahraga mereka, tetapi mereka juga memahami cara efektif mengajar mereka keterampilan melalui praktik rejimen sesuai usia dan latihan

keterampilan bangunan. Kemampuan untuk menerapkan dan mengkomunikasikan pelajaran. Persiapan coaching skills utama untuk berkarir sebagai seorang pelatih sepak bola tentunya harus mengikuti serangkaian kursus berjenjang dimana disetiap jenjang ada sertifikasi khusus yang bakal melekat dalam diri seorang calon pelatih sepak bola tersebut.

2 METODOLOGI PENELITIAN

2.1 Desain Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif, kuantitatif

2.2 Jenis Data

Data merupakan fakta empirik yang dikumpulkan oleh peneliti untuk kepentingan memecahkan masalah atau menjawab pertanyaan penelitian. Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer yaitu data yang diperoleh atau dikumpulkan oleh peneliti secara langsung dari sumber datanya. Teknik yang digunakan peneliti dalam pengumpulan data primer antara lain melalui observasi dan kuisioner (angket).

2.3 Populasi dan Sampel Penelitian

Populasi 68. sampel lembaga yayasan IBA Palembang

2.4 Definisi Operasional Variabel

Variabel eksogen yaitu: X1 (), X2 quality of work life. Pelatih berlesensi (X2) adalah Berprestasi Y jutuan akhir prestasi.

2.5 Metode Pengumpulan Data

Metode pengumpulan data yang dilakukan dalam penelitian ini menggunakan kuisioner dan observasi.

2.6 Analisis Data Kuisioner

Untuk mendapatkan gambaran mengenai derajat persepsi responden atas variabel yang akan diteliti, sebuah nilai indeks dapat dikembangkan. Perumusan untuk menghitung nilai indeks adalah sebagai berikut :

$$\text{Nilai Indeks} = ((F1x1) + (F2x2) + (F3x3) + (F4x4))/N$$

2.7 Pengujian Hipotesis

Untuk menganalisis regresi akan dibedakan dua jenis variabel, yaitu variabel bebas atau variabel prediktor dan variabel eksogen atau variabel endogen. Formula untuk regresi linear berganda adalah sebagai berikut.

$$Y = a_0 + a_1X_1 + a_2X_2(\text{Sudjana, 2009 : 348})$$

2.8 Gambaran Umum Sekolah Menengah Atas Yayasan IBA Kota Palembang

2.8.1 Sejarah Berdirinya IBA Kota Palembang

Maka kemudian, Bapak Bajumi Wahab, sebagai donator tunggal, dibantu kerabat beliau almarhum dr. M. Isa, almarhum Nasaruddin Nuch dan almarhum Dentjik Wahab, mendirikan yayasan pendidikan yang diberi nama Yayasan IBA Palembang.

2.8.2 Visi, Misi SMA IBA Palembang

Visi Misi SMA IBA Berprestasi dalam Ilmu (I) Agung dalam Budi (B)Ikhlas dalam Ama(A)

Misi IBA Efektivitas KBM terukir dan teruji, Menyiapkan lulusan yang sanggup bersaing, diperguruan tinggi dan bursa kerja, Keseimbangan IPTEK dan IMTAQ Lulusan, Terbuka terdapat pembaharuan pendidikan.

2.9 Keadaan Lingkungan Sekolah

Penulis melakukan penelitian di SMA IBA Palembang, hanya pada jenjang pendidikan Sekolah Menengah Atas (SMA), karena mempunyai kurikulum yang sama, oleh sebab itu lingkungan sekolah yang diteliti hanya jenjang SMA Iba Palembang saja.

2.9.1 Deskriptif Statistik

Untuk melakukan analisis deskriptif, digunakan analisis nilai indeks, untuk menggambarkan persepsi responden atas item-item pertanyaan yang diajukan. Nilai Indeks = $(F1 \times 1) + (F2 \times 2) + (F3 \times 3) + (F4 \times 4) / N$.

Variabel Quality Of Work Life diukur melalui 6 dimensi. Perhitungan nilai indeks dapat dilihat pada tabel di bawah ini.

2.9.2 Nilai Indeks Coaching Skills Latihan Dimensi Kelengkapan

| No | Pernyataan | Frekuensi Jawaban | | | | Nilai Indeks | Kategori |
|------------------------|--|-------------------|---|---|---|--------------|---------------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | | |
| 1 | Sekolah memiliki lapangan olahraga sesuai dengan cabang olahraga yang diajarkan. | 0 | 0 | 0 | 3 | 4 | Sangat tinggi |
| 2 | Sekolah menyediakan peralatan olahraga sesuai dengan kebutuhan siswa dalam latihan. | 0 | 0 | 0 | 3 | 4 | Sangat Tinggi |
| 3 | Sekolah memberikan peralatan olahraga yang berkualitas sehingga dapat digunakan dengan baik oleh murid pada saat mengikuti latihan sepak bola. | 1 | 0 | 0 | 2 | 3 | Tinggi |
| Rata-rata Nilai Indeks | | | | | | 3,6 | Tinggi |

Sumber : Data primer yang diolah, 2014

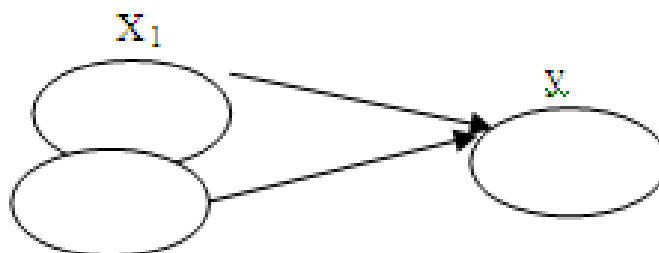
Gambar 1: Nilai Indeks Coaching Skills

2.10 Proses dan Hasil Analisis Data

Data yang terkumpul kemudian diolah dengan menggunakan teknik analisis jalur atau Path Analysis dengan tahapan berikut.

1. Pengembangan model berbasis teori

Berdasarkan telaah pustaka telah diuraikan dalam Bab II, dikembangkan model penelitian sebagaimana yang tersaji dalam gambar berikut



Gambar 2: Gambar. korelasi dan regresi antar variabel

$$Y = a_0 + a_1 X_1 + a_2 X_2$$

2.11 Pengujian Hipotesis

Variabel X1 terhadap variabel Y H1 :Terdapat H0 : Tidak Hasil r didapatkan dari rumus sebagai berikut thitung = 1,158 .0,2547 thitung = 4,5465

3 HASIL DAN PEMBAHASAN

3.1 Pengaruh Quality of Work Life dan Coaching Skills Terhadap Prestasi Olahraga

Hal ini diperkuat berdasarkan persepsi para responden terhadap keterampilan pelatih dalam proses latihan sepak bola berdasarkan hasil dari jawaban responden hasil dari angket variabel X1 dan variabel X2 dan variabel Y mendapat hasil 2,91Tinggi.

3.2 Pengaruh Fasilitas Latihan Terhadap Prestasi Olahraga Sepak Bola SMA IBA Palembang

Menunjukkan hasil yang signifikan dengan nilai probabilitas $p < 0,05$ dan nilai thitung $t > t_{tabel}$ atau 4,5465 $> 2,35$ Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa hipotesis yang menyatakan terdapat pengaruh signifikan Quality of work life dan coaching skills terhadap prestasi olahrag setudi kasus pada cabang olahraga sepak bola siswa SMA IBA Palembang, dapat terbukti.

3.3 5.3 Pengaruh Motivasi Berprestasi Terhadap Kinerja coaching skills terhadap prestasi olahraga

Hasil pengujian menunjukkan hasil yang signifikan dengan nilai probabilitas $p < 0,05$ dan nilai t hitung $t_{hitung} > t_{tabel}$ atau $4,546 > 2,35$. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa hipotesis yang menyatakan terdapat pengaruh signifikan.

4 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab IV dan V, dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh signifikan Pengaruh Quality of Life dan Coacing Skills terhadap prestasi dan motivasi olahraga pada cabang sepak bola SMA IBA Palembang.

4.1 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang diperoleh, penulis menyarankan beberapa hal sebagai berikut:

1. Perlu adanya kemampuan pelatih sepak bola dalam menghadapi tantangan dari penolakan siswa di lingkungan latihan di SMA IBA, sehingga kebijakan yang dilakukannya dapat diikuti oleh orang disekitarnya.
2. Perlunya kelengkapan fasilitas latihan sepak bola dengan menyediakan lapangan olahraga sesuai dengan cabang olahraga yang dilatih, sehingga pelatih sepak bola tidak mengalami kesulitan dalam menyampaikan materi.
3. Perlunya perencanaan atau menyusun program kegiatan, sehingga dalam latihan sepak bola dapat menuntaskan program kerjanya.

5 Referensi

Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*, Jakarta: Rineka cipta.

Djaali. 2008. *Psikologi Belajar*. Jakarta: Rineka Cipta

Dimiyati dan Mudjiono. 2006. *Belajar dan Pembelajaran*. Jakarta: Rineka Cipta.

Djamarah, Syaiful Bahri. 2010. *Guru & Anak Didik dalam Interaksi Edukatif Suatu Pendekatan Teoretis Psikologis*. Jakarta: Rineka Cipta.

Ferdinand, Agusty T. 2006. *Structural Equation Modeling dalam Penelitian Manajemen*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.

Harsono. 1988. *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis Dalam Coaching*, Jakarta: Dapartemen Pendidikan dan Kebudayaan.

Husdarta. H.J.S. 2009. *Manajemen Pendidikan Jasmani*. Bandung: Alfabeta.

- Husdarta. H.J.S. 2009. Manajemen Pendidikan Jasmani. Bandung: Alfabeta.
- [http: //definisipengertian.com/2012](http://definisipengertian.com/2012)
- [http: // Panjatancity.blogspot.com](http://Panjatancity.blogspot.com)
- Navo Lastari. 2008. Sistem Melatih Atletik, Yogyakarta: Perpustakaan Nasional
- Rusdy A. Rifai. 2004. Manajemen, Palembang: Universitas Muhammadiyah.
- Riduwan. 2010. Dasar-dasar Statistika. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2011. Metode Penelitian Administrasi dilengkapi dengan Metode R & D. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2008. Statistika untuk Penelitian. Bandung: Alfabeta.
- Wiwin Agustian. 2013. Pengantar Manajemen, Palembang: Universitas Bina Darma.